

LE PROGRAMME

10 semaines pour
**BOOSTER TON
SOUL POWER**

Et prendre les bonnes décisions
grâce à ton intuition

avec

Christelle Lauret
COACH & AUTEURE

Pour faciliter la lecture de ce programme, l'emploi du masculin est utilisé. Ce programme est ouvert à toutes et tous.



“Comment arrêter de douter dans mes prises de décision ?”



“Comment savoir dans quelle direction aller
ou si je suis sur le bon chemin ?”



“Comment arrêter de m’oublier dans mes décisions et éviter la
fatigue, voire l’épuisement, émotionnel, physique ou intellectuel (ex :
burn-out, bore-out ou brown-out) ou l’absence d’abondance ?”



“Comment être sûr que c’est bien mon intuition
qui me parle et pas mon mental ?”



“ Comment prendre des décisions adaptées à ma réalité du
quotidien ET alignées avec mon coeur et mon âme ?”



“Comment avancer avec plus de sens et de confiance
(en moi, en la vie...) ?”

Certaines de ces questions résonnent-elles
avec toi ? Si oui, ce programme est
peut-être pour toi...



Ce programme est né d'une **limitation**...

Celle de ne pas pouvoir **rendre plus facilement accessibles**, les **connaissances** **et surtout les outils**, que je transmets lors de mes accompagnements individuels.

Mais comme la limitation - et le fait de surfer sur cette limitation pour aller dans la bonne direction - fait partie intégrante de ma mission d'âme, j'en ai fait une super ressource... **J'ai compilé le best off de mes expériences, connaissances & outils :**



en psychologie et neurosciences cognitives



en intuition et en connexion à l'âme



en Design Humain



Pour t'offrir une expérience profonde de reconnexion à toi, à ta sagesse intuitive & à la puissance qui réside à l'intérieur de toi... afin de prendre les bonnes décisions au quotidien et d'avancer avec sens, alignement intérieur ET confiance...





Le contenu **DU PROGRAMME**

Découvre les modules, les outils
et les ressources auxquelles tu
vas avoir accès



Booster ton soul power ?

Avoir de l'intuition, capter des informations qui peuvent nous éclairer sur notre chemin est une chose...

Trouver une méthode permettant de **l'utiliser de manière systématique** pour prendre ses décisions, **SANS** tomber dans la paralysie du **doute**, ni se laisser **influencer par son mental** déguisé en pseudo-intuition, en est une autre !

Pourquoi ? Parce que face à nos défis et choix de vies, on doit **composer avec un cerveau qui ne mobilise pas forcément les bonnes stratégies...**

Notre cerveau est programmé pour assurer notre survie et valoriser la sécurité. Pour y arriver, il a intégré, tout au long de notre vie, de nombreuses stratégies. Des comportements automatiques, souvent inconscients, qui nous ont amenés à **choisir pour faire plaisir, pour éviter de faire des vagues, pour éviter le changement, pour prouver que l'on est capable ou valable, pour être aimé, accepté, vu, entendu ou reconnu...** plutôt que ce qui était vraiment aligné avec nous.



Ces choix étaient justes à ce moment-là, en tant qu'adaptations constructives et nécessaires à notre survie dans ce/ces contexte(s) précis.

Mais le sont-ils encore aujourd'hui ?

Chaque décision que nous prenons peut en effet **nous rapprocher de qui l'on est vraiment** et de ce que notre être souhaite profondément vivre, **ou bien nous en éloigner.**

Ainsi, faire des choix justes et **vraiment** alignés nous demande d'une part, de **mettre à jour cette programmation du cerveau** et d'autre part, **de nous reconnecter à notre véritable sagesse et vérité intérieure.**

Cette sagesse, je l'appelle l'âme, mais on peut la nommer tout autrement. **C'est cette partie de nous qui sait qui l'on est vraiment** et ce que l'on est venu vivre et contribuer sur cette petite planète.

Sa manière de communiquer avec nous ? **Notre intuition.**

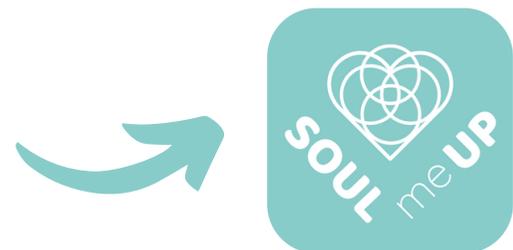
J'ai créé ce programme afin de **faciliter et booster ce processus de profonde reconnexion à soi**, à son âme, à son intuition...



Ce programme n'est pas juste un apport intellectuel. Mon objectif est de te donner aussi - et surtout - **de véritables outils** qui vont te permettre d'obtenir **des résultats concrets et adaptés** à ton quotidien. Que cela soit au travail, dans ton business ou dans ta vie personnelle et relationnelle. **Des outils que tu vas pouvoir garder et utiliser à vie !**

Dans ce programme, tu bénéficieras :

- d'un **contenu*** à explorer en toute autonomie avec des **vidéos**, des **tests**, des **outils** et des **guides pratiques**,
- de **rencontres live**, via zoom, où tu pourras **échanger et pratiquer** avec les autres membres du groupe et **poser tes questions** sur le contenu ou la mise en pratique des outils,
- de **l'accès à la communauté** des **Soul Leaders**, pour rencontrer et échanger avec des personnes qui sont dans la même mouvance que toi,
- ET de **l'accès à ma toute nouvelle appli "SOUL ME UP" !**



* Tu auras la possibilité d'accéder au contenu directement sur ton téléphone, grâce à l'appli, ou sur n'importe quel autre appareil (ordinateur ou tablette)



Découvre **tout le détail** du contenu des modules, des outils et ressources, ainsi que les infos pratiques (dates et mode de fonctionnement du programme) sur les pages suivantes de ce document.

Sur la dernière page, tu découvriras aussi **l'offre toute spéciale que je réserve aux 5 à 10 premiers membres** du programme et comment postuler pour cette offre. Je vais ouvrir **les inscriptions officiellement dimanche 15/12/24, pendant 6 jours seulement**, alors regarde tout ça et vois si ça résonne pour toi pour pouvoir **bénéficier de cette offre unique de lancement**.

Hâte de t'y retrouver !

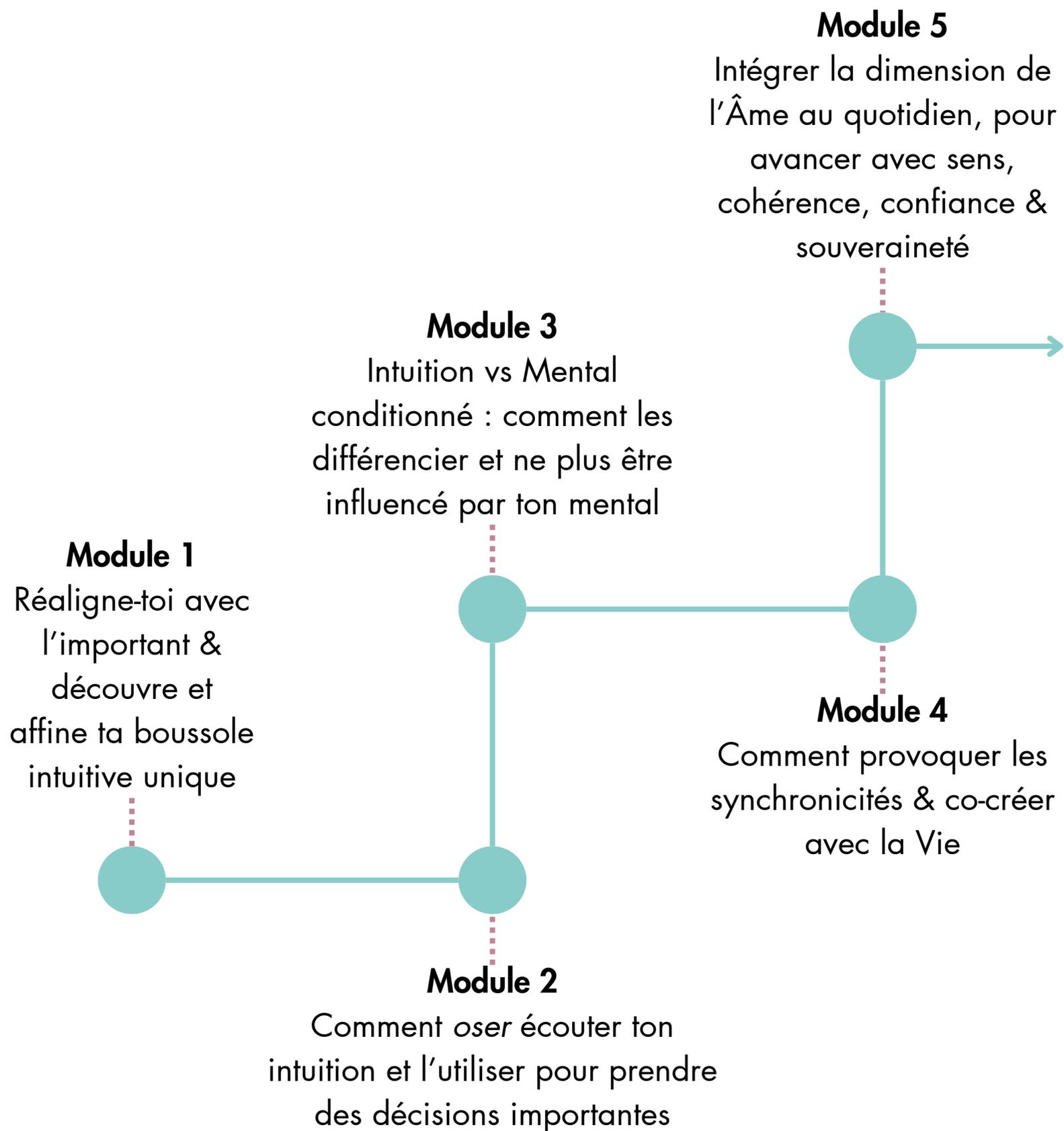
Avec toute ma tendresse,

Christelle Lauret



Le contenu

LES MODULES



Module 1

RÉALIGNÉ TOI AVEC L'IMPORTANT & DÉCOUVRE ET AFFINE TA BOUSSOLE INTUITIVE UNIQUE

LES VIDÉOS DU MODULE :

- **Voyage dans le futur pour te réaligner avec l'important :**
 - Découvre ton fil conducteur aujourd'hui, pour prendre les bonnes décisions et passer au prochain niveau d'expression de qui TU es
- **Du cerveau... au 6ème sens**
 - Pourquoi notre cerveau, face aux défis ou choix importants de notre vie, nous pousse à prendre les "mauvaises" décisions
 - Pourquoi l'intelligence intuitive peut renverser cette dynamique et est une intelligence fondamentale dans le contexte mondial actuel
 - Comprendre l'intuition et ses mécanismes pour mieux la développer : du cerveau inconscient... aux révélations scientifiques de l'existence d'un 6ème sens
- **Ton système intuitif unique et les états élargis de conscience**
 - Quelle est ton système intuitif unique ?
 - À quel champ d'information te connecter pour une intuition juste ?
 - Explore les 6 niveaux de conscience de ton cerveau et ta relation avec chacun d'entre-eux pour mieux mobiliser ton intuition
 - Découvre les bons outils *pour toi* pour booster ton intuition et minimiser l'influence de ton mental

LES OUTILS ET PRATIQUES DU MODULE :

- Le test de l'intuition et le test des niveaux de conscience
- Un outil pour pratiquer la prise de décision intuitive
- Voyage dans le futur pour te réaligner dans tes décisions



Module 2

COMMENT OSER ÉCOUTER SON INTUITION ET L'UTILISER POUR PRENDRE DES DÉCISIONS IMPORTANTES

LES VIDÉOS DU MODULE :

- **VIDÉO 1 - Oser écouter son intuition**
 - Pourquoi il peut être difficile d'écouter son intuition (surtout si on est plutôt rationnel à la base) et comment les neurosciences expliquent ce phénomène
 - Les ressources et outils pour oser écouter son intuition
- **VIDÉO 2 - Mobiliser son intuition pour des décisions importantes**
 - Quels types de décisions peut-on prendre avec son intuition ?
 - Comment savoir quand écouter son intuition ou non ?
 - Affine ton système intuitif décisionnel unique grâce au Design Humain
- **VIDÉO 3 - Intuition ne signifie pas forcément décision spontanée**
 - Découvre si tu es « câblé » pour prendre des décisions intuitives spontanées grâce au Design Humain et si non, quelle stratégie adopter pour obtenir de la clarté dans tes décisions

LES OUTILS ET PRATIQUES DU MODULE :

- Voyage intuitif guidé pour faire un choix
- Pratiques pour réguler le système nerveux et se placer dans un état élargi de conscience
- Le guide "Prendre des décisions intuitives selon ton Design Humain"



Module 3

INTUITION VS MENTAL CONDITIONNÉ : COMMENT LES DIFFÉRENCIER ET NE PLUS ÊTRE INFLUENCÉ PAR TON MENTAL

LES VIDÉOS DU MODULE :

- **VIDÉO 1 - Différencier son intuition de son mental**
 - Comment notre mental peut se faire passer pour de l'intuition, surtout face à des défis ou décisions importantes
 - Les 4 niveaux d'intuition et leur fiabilité dans la prise de décision
 - Découvre quels conditionnements mentaux ont le plus d'influence sur *tes* décisions grâce au Design Humain
 - Les clés et outils pour différencier ton mental de ton intuition et savoir si ton intuition est juste
- **VIDÉO 2 - En finir avec le doute dans tes décisions**
 - Notre cerveau est sceptique par défaut...
 - Les stratégies et les outils pour se libérer de la paralysie du doute
 - Découvre comment obtenir de la clarté intuitive lorsque le doute se présente

LES OUTILS ET PRATIQUES DU MODULE :

- Le guide du Mental Conditionné
- Le test "Mental ou intuition ?"
- L'outil pour prendre soin de tes besoins et diminuer l'influence du mental
- Voyage guidé pour se libérer de la paralysie du doute



Module 4

COMMENT PROVOQUER LES SYNCHRONICITÉS & CO-CRÉER AVEC LA VIE

LES VIDÉOS DU MODULE :

- **VIDÉO 1 - Changement de paradigme**
 - Découvre une manière beaucoup plus fluide d'avancer et de créer ta réalité au quotidien
 - Quelle stratégie de co-construction avec la Vie est la plus adaptées *pour toi* pour être véritablement aligné ?
- **VIDÉO 2 - Les synchronicités et les signes**
 - Le lien entre intuition, synchronicités et signes
 - Une explication scientifique aux synchronicités !
 - Découvre *ton* système unique pour provoquer les synchronicités et les signes
- **VIDÉO 3 - Quand la vie nous livre l'inverse de ce que l'on a commandé...**
 - Que faire quand on n'arrive pas à manifester ce que l'on veut ?
 - Décuple ton potentiel de manifestation

LES OUTILS ET PRATIQUES DU MODULE :

- Voyage guidé pour provoquer les synchronicités et booster ta capacité de manifestation
- Le guide "Découvre la stratégie la plus adaptée pour toi pour co-créer avec la Vie"



Module 5

INTÉGRER LA DIMENSION DE L'ÂME AU QUOTIDIEN, POUR AVANCER AVEC SENS, COHÉRENCE, CONFIANCE & SOUVERAINETÉ

LES VIDÉOS DU MODULE :

- **VIDÉO 1 - Être aligné.e avec son Âme au quotidien**
 - Pourquoi la dimension de l'âme permet-elle une intuition plus juste et alignée ?
 - Comment ton Âme peut t'aider à avancer avec plus de sens, de cohérence, de souveraineté et de confiance ?
 - Reconnecte-toi à la puissance vibratoire de ton Âme pour monter au prochain niveau d'expression de qui TU es
- **VIDÉO 2 - Ton prochain pas d'évolution d'Âme**
 - Découvre ton prochain pas d'évolution d'Âme
 - Comment ancrer une vision alignée avec ton Âme dans la réalité de ton quotidien ?

LES OUTILS ET PRATIQUES DU MODULE :

- Voyage guidé pour te reconnecter à la puissance de ton Âme
- Voyage guidé pour recevoir la guidance de ton Âme
- Le guide "Développer ton intuition et ta connexion à l'Âme au quotidien"





*Les outils
et ressources*
DU PROGRAMME

Découvre les outils, pratiques et
ressources avec lesquels tu vas
repartir et avoir **accès à vie**



Les outils

AVEC LESQUELS TU REPARS

Les voyages guidés :

- Pour booster l'intuition et recevoir la guidance de ton âme
- Pour faire un choix
- Pour se libérer de la paralysie du doute
- Pour provoquer les synchronicités et booster ta capacité de manifestation
- Pour te reconnecter à la puissance de ton Âme

Les outils :

- Pour découvrir et développer ton intuition
- Pour réguler le système nerveux et accéder à des états élargis de conscience
- Pour prendre soins de tes besoins et diminuer l'influence du mental

Les guides pratiques et les tests :

- Le *Test de l'Intuition*
- Le *Test des Niveaux de conscience*
- le guide "Prendre des décisions intuitives selon ton thème Human Design"
- le guide du "Mental Conditionné"
- le test "Mental ou Intuition ?"
- le guide "Découvre la stratégie la plus adaptée pour toi pour co-crée avec la Vie"
- le guide "Développer ton intuition au quotidien"



Les clés de compréhension

AVEC LESQUELLES TU REPARS

- 🔑 Comment ton intuition et ton âme te parlent,
- 🔑 Comment l'intuition fonctionne et comment provoquer des états élargis de conscience,
- 🔑 Comment prendre des décisions concrètes, adaptées à ton quotidien ET alignées avec ton âme,
- 🔑 Si tu es « câblé » pour prendre des décisions intuitives spontanées et si non, la stratégie à adopter pour obtenir de la clarté intuitive,
- 🔑 Quels conditionnements mentaux ont le plus d'influence sur tes décisions et comment les différencier de ton intuition,
- 🔑 Quand et comment oser écouter ton intuition et quand il est nécessaire d'attendre avant de se lancer,
- 🔑 Comment te libérer de la paralysie du doute
- 🔑 Comment provoquer les synchronicités, les signes et quelle stratégie est la plus adaptée pour toi pour co-construire avec la Vie et trouver épanouissement, sérénité, satisfaction et succès.



Les pratiques QUE TU AURAS TESTÉES

- 👉 La connexion à ta boussole intuitive unique
- 👉 La validation de ton système de prise de décision intuitive
- 👉 La montée en puissance dans la connexion avec ton Âme
- 👉 La pratique du discernement entre mental et intuition
- 👉 La pratique de co-crédation avec la Vie
- 👉 La pratique de manifestation des synchronicités
- 👉 La pratique d'oser écouter ton intuition
- 👉 La pratique de libération de l'influence du doute dans tes décisions
- 👉 La mise en place d'une nouvelle vision plus alignée avec ton Âme et l'identification de ton prochain pas pour avancer sur ton chemin d'évolution



Ce programme est pour toi si...

- Tu doutes de tes décisions ou de la direction à prendre aujourd'hui
- Tu doutes de tes intuitions, de ta capacité à discerner le mental de l'intuition ou souhaites la développer pour être guidé au quotidien
- Tu ressens le besoin de t'aligner intérieurement, avec le coeur et l'âme et non le mental conditionné, pour plus de sens, de cohérence et de confiance
- Tu peux avoir tendance à t'oublier dans tes décisions et actions, en mettant les besoins des autres, d'un projet, d'un travail ou d'un business avant les tiens, ce qui peut t'amener à une forme de fatigue, voire d'épuisement physique, mental ou émotionnel ou un manque de sens ou d'abondance
- Ou encore, tu souhaites apprendre à mieux entendre ton intuition, ton âme ou tes guides afin d'être guidé au quotidien

Si tu coches une ou plusieurs de ces cases,
ce programme est peut-être pour toi !





Le comment **DU PROGRAMME**

Comment, concrètement, se
déroule le programme



Le comment

ASPECTS PRATIQUES

- **Quand ?**
 - Un accompagnement sur 10 semaines du 13/01/25 au 22/03/25
 - Les modules seront débloqués toutes les 2 semaines à partir du 13/01/25 (cf. calendrier sur la page suivante)
- **Combien de temps cela va-t-il me demander ?**
 - Pour les modules et outils : en moyenne 5 à 10 minutes par jour, ou 1h30 à 3h tous les quinze jours, **selon tes besoins et ton souhait d'investissement sur les outils et pratiques** (les modules seront divisés en mini sous-modules pour faciliter le processus)
 - Pour les sessions lives : 2 + 3 sessions bonus = 5 sessions de coaching de groupe de 1h30 sur les 10 semaines.
- **Et si je ne peux pas participer à une session live ?**
 - Toutes les sessions live seront enregistrées et tu y auras accès à vie
 - Tu pourras soumettre tes questions avant le live pour que j'y réponde
 - Tu auras aussi accès à la communauté pour pratiquer en dehors des lives
- **L'accès au programme et aux outils est à vie**



Le comment

CALENDRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
JANVIER 2025	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2
FÉVRIER 2025	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	1	2
MARS 2025	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5	6



Date de sortie des modules



Dates des coachings de groupe (le samedi de 10h30 à 12h ; le mercredi de 17h à 18h30)





L'OFFRE

Unique !

Découvre l'offre *très* spéciale que je vais offrir aux 5 à 10 premières personnes inscrites à ce programme



Offre unique !

DE LANCÉMENT DU PROGRAMME

Pour ce lancement de programme, j'ai décidé d'offrir **aux 5 à 10 premières personnes inscrites**, une offre totalement unique de lancement:

- **LE PROGRAMME BOOSTER TON SOUL POWER** - 10 semaines pour prendre les bonnes décisions grâce à ton intuition, SANS douter ni être influencé par ton mental.
- **BONUS #1** - 3 Sessions de Coaching de groupe de 1h30 en plus des 2 sessions incluses dans le programme
- **BONUS #2** - 1 Masterclass offerte de 2h sur "L'intuition selon ton Human Design - au delà de ton autorité intérieure" - découvre ce que révèle ton thème Human Design sur ton système intuitif unique
- **BONUS #3** - Accès à la communauté des Soul Leaders avec qui tu vas pouvoir partager des expériences uniques
- **BONUS #4** - Accès à mon appli "Soul Me Up" et au COFFRET PREMIUM pendant 4 mois (inclut d'autres outils pour développer ton intuition et booster ton soul power au quotidien)
- **BONUS #5** - 50% de réduction sur tous mes accompagnements individuels (séances ou forfaits de coaching, lecture Human Design, lecture Intuitive d'Âme) pendant 4 mois

au prix de **444 € TTC** (ou 2X 231€, ou 3X160€)

au lieu de ~~**1295 € TTC**~~

Comment

POSTULER POUR CETTE OFFRE ?

Pour bénéficier de cette offre unique de lancement, **limitée aux 5 à 10 premières personnes inscrites**, tu as 2 options :

- **OPTION N°1 : Tu connais déjà mon travail et souhaites dès à présent sécuriser ta place dans le programme**, alors clique sur le lien ci-dessous pour être dirigé vers la page d'achat :

<https://www.christellelauret.com/inscription-au-programme-booster-ton-soul-power/>

- **OPTION N°2 : Tu souhaites qu'on en parle pour explorer ensemble tes besoins ou difficultés, les solutions possibles et si ce programme est vraiment fait pour toi**, alors :

- Remplis le questionnaire pour postuler pour ton RDV en cliquant sur le lien ci-dessous (cela te prendra 5'):

<https://xlx3jjub0js.typeform.com/to/rOw7jXEw>

- Sur l'écran de fin du questionnaire, tu verras le lien de mon calendrier en ligne pour réserver ton RDV offert

Pour toute question pratique, tu peux aussi me contacter par email : contact@christellelauret.com



Qui SUIS-JE ?

Je suis **coach thérapeute, murmureuse d'âme, intuitive, canal...** **mais je ne l'ai pas toujours été !**

Docteure en Chimie de formation, puis Leader scientifique et manager d'équipes pour une multinationale pharmaceutique, **je n'étais pas vraiment destinée à l'intuition.** Mais la Vie m'a montré un tout autre chemin que celui sur lequel je m'étais jusque-là engagée. **J'ai changé de métier, de pays, puis, en 2011, j'ai monté mon business d'accompagnement,** en France et à l'international.

Ainsi, j'ai ce côté intuitif mais je suis aussi, toujours, très rationnelle et logique ! Dans mes accompagnements, **j'aime allier ces deux facettes intuitive ET rationnelle.**

Ma devise : Le coeur dans les étoiles, les pieds sur terre et la tête sur les épaules...



En 2019, j'ai publié mon premier livre Les Petites Voix : Quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel (disponible en collection POCHE aux Éditions LEDUCS).

Les Petites Voix, **c'est le livre que j'aurais aimé avoir sur mon chemin d'ouverture à l'intuition.** Pas juste un livre qui aborde le côté rationnel de l'intuition et du cerveau inconscient. Mais un livre qui aborde aussi ces phénomènes inexplicables de 6ème sens, qui m'ont tant déroutée quand j'en ai fait l'expérience ! Lors de mes recherches pour le livre, **j'ai été surprise de découvrir des études scientifiques validant des phénomènes comme la télépathie, ou la vision à distance...** et j'ai eu envie de rendre tout ça accessible à des personnes curieuses et ouvertes à ces phénomènes certes, mais des personnes qui, comme moi, avaient aussi envie de garder les pieds sur terre et la tête sur les épaules.



C'est un **voyage du cerveau à l'âme**, avec **les étapes pour s'ouvrir à l'intuition**, certes, **mais aussi les défis que l'on peut rencontrer lorsqu'on n'a pas jusque-là baigné dans cette autre réalité.** Car ça, on n'en parle pas assez.



Aujourd'hui, j'aime et je suis véritablement câblée pour travailler avec des personnes sensibles au fait contribuer à plus de respect, de bien-être ou de ré-harmonisation de l'humanité, des animaux ou de la planète (que cela soit dans ses propres relations, son travail, son business ou à la maison !)

Ma mission ? Être une ressource, un catalyseur de changement pour ces explorateurs ou exploratrices de conscience, qui souhaitent monter en puissance, en cohérence et occuper leur juste place dans le monde. Des personnes qui sont pour moi, **souvent sans le savoir, de véritables leaders d'âme et de coeur...**

Pourquoi ? **Parce que chaque coeur qui vibre compte.**

Imagine, ne serait-ce qu'un instant, **un monde rempli d'individus pleinement connectés à leur coeur et à leur vérité intérieure**, exprimant le meilleur d'eux-mêmes, épanouis et en paix...

Oui, chaque coeur qui vibre compte,
TON coeur compte.

Christelle





WWW.CHRISTELLELAURET.COM